

«Дикий пляж. Купание запрещено!»

Пренебрежение элементарными правилами безопасности приводит к трагедиям

В этом сезоне на Южном Урале уже произошло несколько случаев гибели на воде. На Горном карьере в Челябинске подростки прыгали в воду со скалы. Один из них ударился головой и захлебнулся, второго удалось достать из воды случайному свидетелю происшествия, но мальчик серьезно пострадал и в крайне тяжелом состоянии был доставлен в больницу. Стоит отметить, что купание на карьере запрещено.

В Коркинском районе 30 июня утонул нетрезвый мужчина, решивший поплавать после попойки с друзьями. Несколькими днями раньше при опрокидывании лодки на озере Кундравы погиб рыбак. В лодке вместе с ним находились двое сыновей. Ни на одном из членов семьи не было спасательного жилета, но дети, к счастью, спаслись.

Только за прошедшие выходные в одном Челябинске чуть не расстался с жизнью три человека. Спасателям пришлось выручать девушку, заплывшую слишком далеко и не нашедшую сил вернуться к берегу, а также двух неосмотрительных ныряльщиков, которые при погружении под воду ударились головами о песок и потеряли сознание. Одному из мужчин оказали помощь на месте, второй по-

страдал серьезней и был госпитализирован.

Отдыхающие на необорудованных пляжах, где не дежурят матросы-спасатели, подвергают себя повышенному риску. Купальщиков подводит и собственная неосмотрительность: зачастую они пренебрегают элементарными правилами безопасности. Как расквезали в пресс-службе регионального ГУ МЧС, зачастую причиной гибели людей на воде служат не неумение плавать, а неправильная оценка ситуации. Человек может отплыть далеко от берега, а потом почувствовать усталость и запаниковать. Спасатели советуют пловцам научиться отдыхать на воде, оставаясь на поверхности с минимальными усилиями.

Сотрудники МЧС категорически не рекомендуют нырять в незнакомых местах, прыгать в воду с лодок или причалов, подплывать близко к каким-либо судам, купаться в водоемах, где много тины и водорослей. Кроме того, нельзя резко входить в холодную воду, особенно после перегрева на солнце. И разумеется, главные правила – это не купаться в состоянии опьянения, не входить в воду на необорудованных для этого пляжах и не оставлять без присмотра детей вблизи водоемов.

Правила безопасности на воде

- Кувайтесь только в разрешенных местах
- Не ныряйте в необорудованных для этого местах и если не знаете глубину в данном месте
- Не оставляйте детей без присмотра ни на секунду
- Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения
- Не заплывайте далеко
- Не купайтесь в холодной воде: могут случиться судороги
- Не купайтесь ночью

Что делать в экстремальной ситуации

- Привлеките к себе внимание других купающихся, звать на помощь нужно громко и четко
- Не паникуйте
- Не стоит бороться с быстрым течением реки, все равно оно окажется сильнее, а вы потратите силы; оказавшись в течении, нужно плыть по диагонали к берегу
- Чтобы выбраться из водоворота, следует набрать побольше воздуха и нырнуть как можно глубже, а там сделать сильный рывок в сторону, проплыть немного и потом уже всплыть на поверхность

Чтобы избежать...

- ...избавиться от воды в дыхательных путях, необходимо остановиться, удерживаясь на воде с помощью рук и ног, подтянув голову как можно выше, сильно откашляться
- Многим легче плавать на спине, и этим можно воспользоваться, чтобы передохнуть и восстановить дыхание
- Помните, что вода может удерживать человека, даже если тот не совершает движений руками и ногами

Инфографика: Елена Петрова